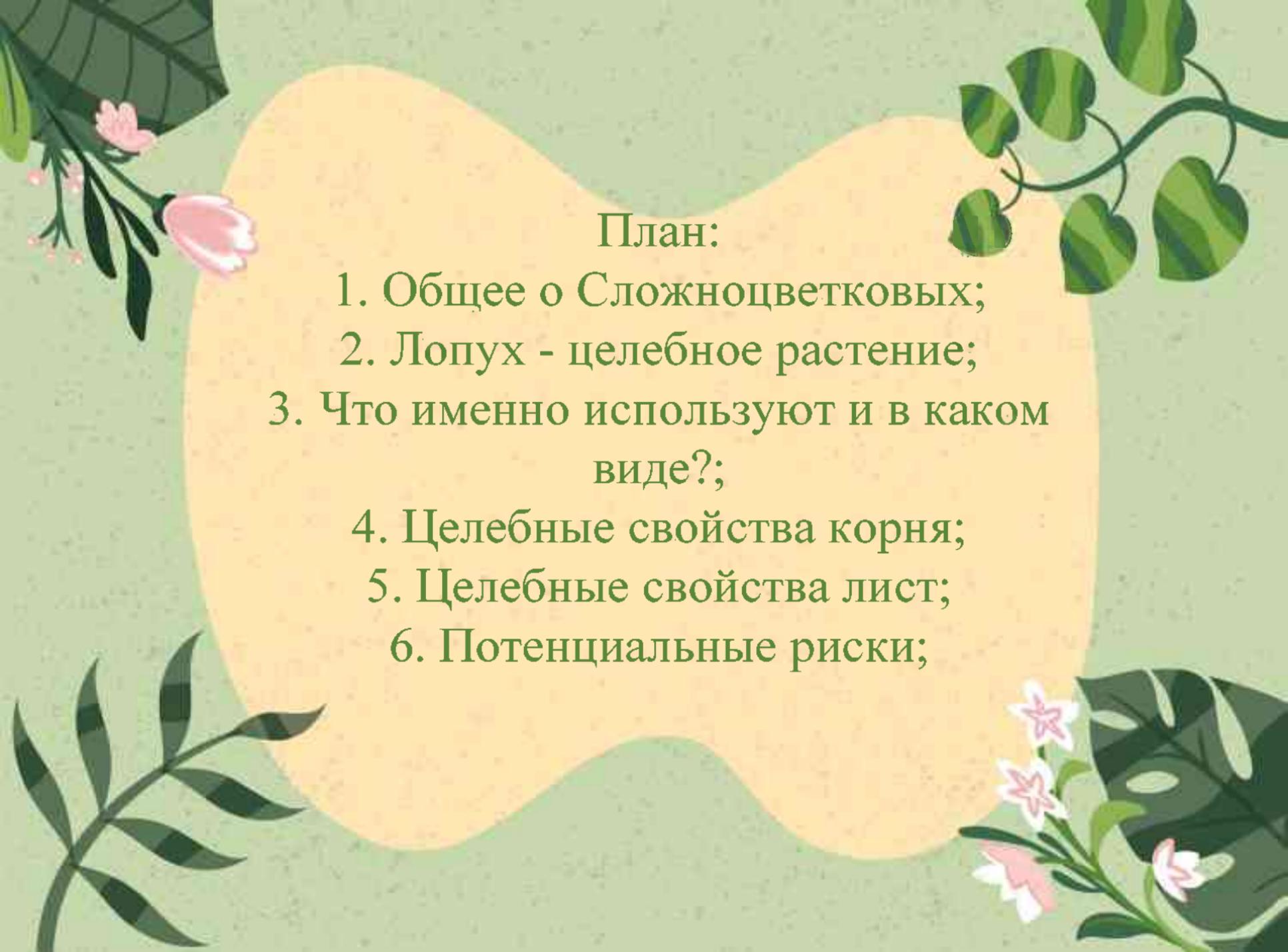


Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
Краснодарский краевой базовый медицинский колледж  
Министерства здравоохранения Краснодарского края

II Межрегиональный конкурс мультимедийных презентаций  
**«Лекарственные растения родного края»**  
**«Люпух, он же репей»**

Выполнила: студентка первого курса  
Рыбалко Анастасия Сергеевна  
специальности «Лабораторная диагностика»  
Преподаватель: Буталий Сергей  
Владимирович  
преподаватель истории и обществознания



План:

1. Общее о Сложноцветковых;
2. Лопух - целебное растение;
3. Что именно используют и в каком виде?;
4. Целебные свойства корня;
5. Целебные свойства лист;
6. Потенциальные риски;

# Общее о Сложноцветных

Грустные ромашки,  
хвощ да лопухи...  
— Зиновий Вальшонок, «Два  
Бориса», 1980-е

**Лопух (лат. *Arctium*)** — род двулетних растений семейства Астровые, или Сложноцветные.

Стебель прямостоячий, высота до 1–3 м, обильно ветвящийся, с толстым мясистым корнем. Листья крупные, очередные. Цветки лилово-пурпурные в шаровидных корзинках, листочки их обёртки крючковато заострённые, цепляющиеся.

Род включает около 20 видов. Многие виды — лекарственные растения.



# Лопух - целебное растение.



## Лопух — целебное растение.

Лечебными свойствами обладают виды: лопух большой (*Arctium lappa*), лопух малый (*Arctium minus*), лопух паутинистый или войлочный (*Arctium tomentosum*), но чаще используют лопух большой. Им лечились и в Европе, и в Азии, он попал в медицинский китайский трактат знаменитого китайского врача Ли Шичжэня (1518—1593) «Бэньцао ганму», известный на Западе как «Компендиум лекарственных веществ».

# Что именно используют и в каком виде?

В состав лечебных рецептов входят практически все части  
лопуха — корни, семена, листья.

Из корня лопуха готовят отвары, настои, жидкие экстракты.  
Корень лопуха настаивают на оливковом или миндальном  
масле, так получается известное всем репейное масло.

Листья лопуха часто являются основным компонентом  
компрессов, примочек, а также используются для  
приготовления лечебных отваров.

Довольно часто его используют в *свежем виде* или в  
*измельчённой, порошкообразной форме*.



# Целебные свойства корня

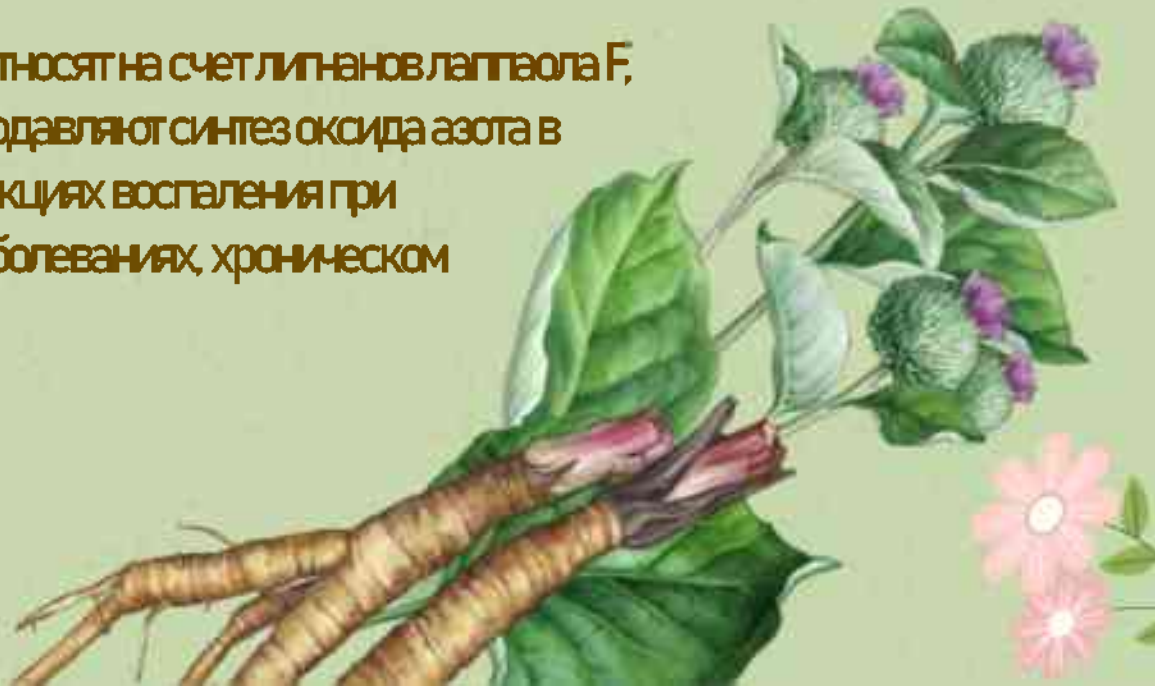


Препараты корней лопуха — эффективное противовоспалительное средство.

Он помогает мышцам с острым отеком уха и крысам с отеком лапы.

Противовоспалительные свойства лопуха используют стоматологи, чай из корней пьют при артрите и ревматизме.

Противовоспалительные свойства относят на счет лигнанов лаптеола F, диарктигенина и арктигенина, которые подавляют синтез оксида азота в макрофагах. Оксид азота участвует в реакциях воспаления при ревматоидном артрите, аутоиммунных заболеваниях, хроническом воспалении и атеросклерозе.





# Целебные свойства листьев

Листья у лопуха огромные, их так и хочется к чему-нибудь приложить.

Прикладывают их на лоб при головной боли и лихорадке, на кожу головы при выпадении волос, на грудь, смешав с маслом и медом, чтобы вылечить кашель.

Прикладывают их и на рань, особенно гнойные, потому что листья лопуха обладают антибактериальным действием. Они убивают золотистый стафилококк, сенную и кишечную палочку, возбудитель дизентерии *Shigella flexneri*, кандиды *Candida albicans* и ацидофильные лактобактерии. Эти бактерии живут во рту, поэтому листья и настой из них могут помочь при заболевании зубов и десен.

Листья и настой листьев и корней используют как местное средство при кожных болезнях, таких как экзема, акне и псориаз.



# Потенциальные риски

Ряд потенциальных рисков, которые могут сопровождать применение лопуха:

1. Сбирать растение в дикой природе не рекомендуется из-за его внешней схожести с ядовитой белладонной, принадлежащей к семейству паслёновых (в природе эти растения часто произрастают рядом).

2. Корень лопуха категорически запрещается принимать при симптомах обезвоживания. Растение обладает выраженным мочегонным эффектом, поэтому может усугубить состояние организма.

3. Людям, у которых наблюдались симптомы аллергии на маргаритки, хризантемы, лопух следует принимать с осторожностью.

4. Лопух противопоказан женщинам на этапе подготовки к зачатию, а также в период беременности.





Спасибо за внимание!



**Использованные источники:**

**<https://hiij.ru/read/29843/>**

**(химия и жизнь , научно популярный журнал)**

**[https://www.ayzdorov.ru/tvtravnik\\_lopux.php](https://www.ayzdorov.ru/tvtravnik_lopux.php)**

**(медицинское издание)**

**<https://old.bigenc.ru/biology/text/2157980>**

**(большая Российская энциклопедия)**

**<https://ru.wikipedia.org/wiki/Лопух>**

**<https://www.verywellhealth.com/the-benefits-of-burdock-89552>**

